

正本

## 中華民國腦性麻痺協會 函

地址：11162 台北市士林區中正路 420 號 2 樓

聯絡人：李庭皓

電話：02-28317222 分機：236

傳真：02-28317929

電子信箱：cp.cp@msa.hinet.net

受文者：新北市政府教育局

發文日期：中華民國 102 年 6 月 3 日

發文字號：腦麻字第 1020098 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：EQ 情緒管理課程簡章及報名表

主旨：檢送本會辦理「EQ 一夏-102 年度身心障礙者 EQ 情緒管理課程」簡章及報名表，惠請 協助轉知所屬各公私國民中、小學(含特殊學校)，敬請 查照。

說明：

- 一、本課程提供身心障礙兒童及青少年一個 EQ 成長的學習天地，讓孩子在校園活動及進入社會之前，建立正向且良善的人際網路，提昇身心障礙孩子情緒管理、人際溝通及解決問題的能力，並建立良好的自我概念，實踐「珍愛自己、尊重他人」的生命態度。
- 二、本會將於 102 年 7 月 1 日(一)、7 月 3 日(三)、7 月 8 日(五)、7 月 9 日(二)，上午 10 到 12 時辦理 EQ 情緒管理課程活動，詳細報名相關事項請見簡章及報名表。
- 三、煩請 協助轉知所屬各公私國民中、小學(含特殊學校)，請校方通知符合資格之學生，逕向本協會報名，並鼓勵學生及家長能夠踴躍參與。

正本：臺北市教育局、新北市政府教育局、基隆市政府教育處

副本：

理事長 卓碧金

機關收文 102/06/06



1022004870

## 102年「EQ情緒管理課程」台北報名簡章

他總是  
笑嘻嘻



他總是  
悶悶不樂



甚麼是EQ？什麼是情緒管理？每個人都有情緒，但如何了解自己的情緒，做自己情緒的主人，並成為人際關係互動的「EQ高手」。

EQ是可以學習的，決定個人成功、快樂與否的關鍵，更可以從小加以培養。有鑑於此，協會與八頭里仁協會合作，致力於推廣EQ教育，透過體驗式互動教學，提升孩子的情緒管理能力、接納自己也同時接納別人，學習以正向思考，並學習如何發展好的人際關係。協會將於暑假繼續辦理EQ情緒管理課程的活動。共5班，4次課程。名額有限，敬請把握！讓您的孩子有個充實的暑假~

◎主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

◎協辦單位：台北市仁愛國民小學、台北市八頭里仁協會

◎上課地點：台北市大安區仁愛國小(台北市安和路一段60號)

◎上課時間：7/1(一)、7/3(三)、7/5(五)、7/9(二)早上10:00~12:00，計四次課程。

◎預計課程內容及招收對象：

\*招收對象以認知年齡為依據

課程名稱	課程單元	招收對象	預計人數
(一) 我是EQ高手 --加強孩子的情緒管理	★感覺情緒知多少 ★公說公有理，婆說婆有理 ★情緒三部曲 ★作個EQ高手	小五至小五	15名
(二) 我真的很不錯 --提升孩子的自我概念	★魔鏡魔鏡我問你 ★我的心情我的夢 ★人在江湖 ★作心裡的強者	小五至小六	15名
(三) 我好 你也好 人際溝通 --增進孩子的溝通技巧	★本尊與分身 ★我比電腦更厲害 ★小飛俠與LKK ★做個小太陽	小六至國一	15名
(四) 解題高手 --激發孩子解決問題的能力	★我會想辦法 ★創意奇兵歷劫歸來 ★福爾摩斯俱樂部 ★做個解題高手	國一以上	15名
(五) 家長成長班 --達到親子共同成長	★本尊與分身 ★我比電腦更厲害 ★小飛俠與LKK ★做個小太陽	學員家長、老師	20名

◎名額：80名(腦性麻痺、身心障礙學生及身心障礙者手足優先錄取)

◎費用：免費(需繳保證金 費用由本會自籌補助，為避免資源浪費，凡報名者請全程參與)

◎報名日期：即日起至6月17日(星期一)止(額滿為止，敬請把握機會)

◎報名方式：1.請填妥報名表(請先至 <http://ppt.cc/2P5-> 此為PPT短網址，請注意大小寫)填寫報名。

紙本報名表將於之後公告在協會網站(<http://www.cplink.org.tw/>)。

2.報名後，請電話確認，並繳交保證金五百元(請以劃撥的方式繳費，劃撥帳號：16380438，並於戶名欄位內註明"EQ課程報名保證金")，若四天皆全勤者，會於課程結束後的一個月內將保證金退還，任一天缺課者則開立捐款收據。

3.本會將依報名表上之資料進行評估，作為報名、分班之依據，敬請配合

◎聯絡人：TEL：02-2831-7222 分機236 李社工 FAX：02-2831-7929



## EQ 一夏-102 年身心障礙者「EQ 情緒管理課程」台北報名表

◎學生姓名：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 障別：\_\_\_\_\_ (無免填)

◎就讀學校：\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_

◎家長姓名：\_\_\_\_\_

◎聯絡電話：(H) \_\_\_\_\_ (O) \_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

◎聯絡地址：\_\_\_\_\_

◎E-Mail：\_\_\_\_\_

-----以下資料為學員分班用依據，敬請確實填寫-----

- 一、我曾經參加過本會(或其他單位)所舉辦的 EQ 課程 我是 EQ 高手  
我真的很不錯  
我好 你也好 人際溝通  
解題高手

我從未參加過 EQ 課程

我要報名家長班

二、學生情緒管理情形 (請簡述)：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

三、學生認知能力及語言能力 (請簡述)：\_\_\_\_\_

四、學生目前肢體狀況：\_\_\_\_\_

使用助行器 輪椅 不須使用輔具

五、家長對課程的期望：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

六、請說明是否有需要協助或特別需要注意的地方：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TEL：02-2831-7222 分機：236 李社工

FAX：02-2831-7929

會址：11162 台北市士林區中正路 420 號 2 樓之 2