

臺北市立民權國民中學 102 學年度第 2 學期

「推行家庭教育」親師輔導知能講座

親愛的家長，您好！

很多父母或師長遇到青少年的偏差問題時，最常見的反應往往是「怎麼可能？」、「為什麼？」、「我不相信！」這也說明了父母對於輔導、教養以及覺察能力的欠缺或不足。其實只要我們貼近孩子、仔細傾聽他們的心聲，跟著青少年一起成長，青少年可以在快樂的環境中成長、茁壯。當青春的活力與中年的沉穩相遇，自主叛逆與代間傳承拉鋸，面對孩子渴望展翅單飛，現實生活中有多少父母懂得適時「放手」，祝福孩子？

輔導室在本學期特別邀請從事青少年心理諮商及親子暨家庭輔導工作的黃心怡諮商心理師與家長們分享如何傾聽孩子成長心聲，本著由諮商輔導實務案例中累積的寶貴經驗轉化成教養或輔導孩子的知能與智慧，幫助父母了解自己的成長與轉變，用更開放與接納的態度，了解正值青春期的孩子，共同建立良好的信任基礎，成為青少年孩子的心靈捕手！竭誠歡迎您一起來參與！別錯過本次機會唷！

祝福 闔家平安！

臺北市立民權國中輔導室
敬啟

講 座 訊 息

- 講 題：傾聽青少年非常心事
- 主 講 人：黃心怡諮商心理師
- 研習時間：103 年 4 月 25 日（五）19:00-21:00
- 研習地點：本校耘禾樓一樓視聽教室
- 報名方式：請貴子弟將參加回條交回本校輔導室（請於 4 月 21 日星期一前交回）
- 相關研習訊息，請洽詢輔導室輔導組長陳慧伶(02)2593-1951 分機 141

備註：1.本校停車位有限，無法開放停車，敬請家長們搭乘大眾運輸工具，或步行至校，造成不便敬請原諒。

2.為響應環保，請家長自備環保杯水。