

【建構單親家庭重新得力 —— 活出積極正向的生命力】

心靈舞台，生命演出

我們提供一個舞台、一個劇場，讓你卸下面具，呈現最真實的自己，你生命中所有的愛恨糾結，都是那麼值得被尊重、接納。你不需要有任何戲劇訓練，你需要的是一個真實的自我，及解決自己人生困擾的意願，在戲中你為自己落淚、為自己鼓舞，為自己得到成長與突破。

本課程透過深度探索自己內在潛藏的恐懼與悲傷、渴望與夢想，找到內在的力量與智慧，處理生命的困境，並能自由表達真實情感，與人建立良性關係。課程目標是讓你更覺察、更真實、更勇敢，並練習「活在當下」的能力，不沉緬於過去也不擔憂未來，因此，你的能量就不被消耗，重新找回生命原本的力量。

課程結束後推出三場成果展演，演出你成長的心路歷程及困境突破，讓自己彷彿新生，並可以帶給觀眾共鳴和感動。

課程內容：103年5月至11月(5-9月上課、10-11月在台北市、桃園市、新北市共三場演出)

堂次	時間	地點	主題
1	05/25 (日) PM2:00-5:00	崇友	我是誰—透視多種面貌的我
2	06/08 (日) PM2:00-5:00	崇友	生命悲喜圖
3	06/15 (日) PM1:30-4:30	YWCA9F	家庭如何影響我
4	06/22 (日) PM2:00-5:00	崇友	探索生命中的挫折、焦慮
5	07/06 (日) PM2:00-5:00	崇友	探索生命中的悲傷、害怕
6	07/13 (日) PM1:30-4:30	YWCA4F	探索生命中的失落、渴望
7	07/20 (日) PM1:30-4:30	YWCA4F	生命回顧、找到智慧、重新整合自己
8	07/27 (日) PM1:30-4:30	YWCA4F	提升自我價值
9	08/03 (日) PM1:30-4:30	YWCA4F	激發心靈潛力
10	08/10 (日) PM2:00-5:00	崇友	改寫人生腳本
11	08/17 (日) PM2:00-5:00	崇友	身體訓練：創造力與敏感度開發
12	08/24 (日) PM2:00-5:00	崇友	情緒表達與聲音練習
13	08/31 (日) PM2:00-5:00	崇友	劇本集體創作(一)
14	09/14 (日) PM2:00-5:00	崇友	劇本集體創作(二)
15	09/21 (日) PM2:00-5:00	崇友	認識舞台與走位
16	09/28 (日) PM2:00-5:00	崇友	進行排練

上課地點：台北市青島西路7號9樓904室或4樓402室(YWCA台北基督教女青年會)
台北市公園路30號10樓(崇友基金會)。(近台北車站捷運8號出口)

團體帶領人楊舒涵講師簡介：

- 1.曾接受完形心理治療、家族治療、身心靈整合、舞蹈戲劇治療訓練。
- 2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
- 3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

課程費用：免費（但需繳保證金 500 元，全勤並參加 3 場演出者可退費，
單親、繼親、低收入、新住民、原住民…等參加演出可領 3000 元補助。）

報名對象：單親、繼親、低收入、新住民、原住民…等優先錄取。

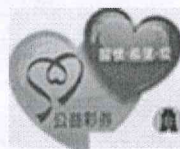
洽詢電話：(02)22763810、0910210986、0933118371，報名請填寫報名表。

網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 寄至 E-mail：lightup9595@gmail.com

傳真：(02)22763810 傳真前請先來電(02)22763810 告知

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：衛生福利部社會及家庭署（公益彩券回饋金補助）



社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 【建構單親家庭重新得力 — 活出積極正向的生命力】 報名表(103 年)			
姓名			性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話	E-mail		
地址			出生年次 民國 年
身份 (可複選)	<input type="checkbox"/> 單親家長 <input type="checkbox"/> 特境 <input type="checkbox"/> 低收入 <input type="checkbox"/> 新移民 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 繼親 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 一般民眾有小孩_____人 <input type="checkbox"/> 一般民眾無小孩 <input type="checkbox"/> 單身 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
職業別	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 藝文 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 工 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 醫藥 <input type="checkbox"/> 建築 <input type="checkbox"/> 金融 <input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
照片 同意書	<input type="checkbox"/> 同意(同意者優先錄取) <input type="checkbox"/> 不同意 ※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片…)。		
個人 資料 運用 同意書	您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎？ <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意 說明：蒐集處理利用個人資料公告聲明：「社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會」(以下簡稱「主辦單位」)，今為合法取得您於活動報名表或問卷等文件所提供之姓名、性別、單位名稱、職稱、聯絡方式、問答、寶貴意見及活動剪影等個人資料，特此公告通知您下列法定事項：1.資料蒐集目的：為寄送主辦單位之活動訊息及其相關事項聯繫。2.倘您需要查詢、閱覽、補充、更正、複製、刪除或請求主辦單位停止使用您上開個人資料，敬請與我們聯繫後，依主辦單位指定之方式及程序辦理以免影響前述資料蒐集目的之遂行。		
填表日期	中華民國 年 月 日		

* 為響應環保請自行準備環保杯