

臺北市府教育局 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號8樓北區

承辦人：盧薇存

電話：02-27208889/1999轉6395

傳真：02-27593365

電子信箱：edu_phe.21@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立民權國民中學

發文日期：中華民國110年6月1日

發文字號：北市教體字第1103050042號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：週二減糖日說明-校園版1份 (15679824_1103050042_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：函轉康健雜誌辦理「週二減糖日」活動，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署110年5月21日臺教國署學字第1100058314A號函辦理。
- 二、近年世界衛生組織（WHO）不斷提出「減糖」呼籲，並指出飲用含糖飲料導致糖分攝取過量，與體重增加有顯著關聯，也是肥胖與糖尿病等大幅增加的原因之一；為因應全球減糖行動，呼籲各界重視糖害，康健雜誌針對全國中小學校，鼓勵校園推動減糖行動及提升師生「糖識能」（Sugar Literacy），盼學童從小開始建立正確減糖生活習慣，降低過早進入肥胖及慢性病的高風險族群之機率，號召師生實踐減糖行動。
- 三、康健雜誌將贈閱簽署「週二減糖日」宣言之學校3期康健雜誌、免費授權減糖相關文章及影音，並將簽署學校列名於



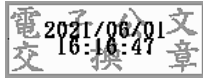
「週二減糖日」官網及雜誌相關文宣，詳細資料可參閱該公司官網（網址：<https://web.commonhealth.com.tw/2021reduce-sugar/>）。

四、檢附週二減糖日說明-校園版資料1份。

五、本活動相關問題可逕洽該公司聯絡人王小姐，電話：
25078627分機235。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民中學（含完全中學及特教學校）、臺北市政府教育局所屬公立國民小學（含附設國立小學）、臺北市私立國民中學（含完全中學）、臺北市私立國民小學

副本：



裝

線

