

「預防網路霸凌」兒童青少年心理健康促進 教師培訓線上課程



想了解最新的網路霸凌現況，幫助學生培養心理韌性？

學生有網路霸凌的困擾，不知道該提供什麼適當的協助？

想用活潑有趣的教學方案，吸引學生關注網路霸凌現象及學習預防網路霸凌傷害？

快報名參加董氏基金會特別為您設計的「預防網路霸凌傷害」教師培訓線上課程！

課程特色及內容：

- 1.提供及教導三款網路霸凌防治教學教案，不同科別及輔導老師皆可以選擇合適的教案進行教學。
- 2.免費提供「預防網路霸凌傷害」教案、心理健康教材、手冊及憂鬱篩檢量表，提供老師作為教學使用。
- 3.提供憂鬱症之相關資訊、求助資源及網路霸凌之憂鬱個案分析及分享，使老師能提供學生了解並從中獲得協助。

場次	課程一	課程二	講師
—	11/04(四) 9:00-12:00	11/05(五) 9:00-12:30	沈孟筑 (臺北市立聯合醫院諮商心理師)
— —	11/11(四) 9:00-12:00	11/12(五) 9:00-12:30	董旭英 (國立成功大學教育研究所所長)
— —	11/26(五) 9:00-12:00	11/26(五) 13:00-16:30	李筱蓉 (林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師督導)

★參加對象：台北市、新北市國中、高中職教師，每場限額40人

★報名方式：採線上報名 (<https://is.gd/bpJQEa>)

★活動方式：全程採Google Meet線上研習方式辦理

主辦單位： 董氏基金會

合作單位：臺北市立中正國中、臺北市立士林高商、臺北市立大同高中



報名請掃我

- 活動費用全免
- 全程參與者可獲教師研習時數6小時(無全程參與者恕無法核發部分時數)
- 每位參與者皆可獲得乙次抽獎機會(每場次抽出2位獲得情緒主題桌遊一款及《預防網路霸凌-你看不見的傷害》書籍乙本)



活動流程

時 間	內 容
1小時	青少年網路使用現況及網路霸凌危險因素介紹
1.5小時	「預防網路霸凌傷害」教案介紹(3種)
30分鐘	「視覺藝術」活動介紹與學生作品分享
1小時	網路霸凌事件對青少年造成的身心影響
1小時	心理健康影片賞析(天使親吻過的聲音) 影片內容角色分析及教案教學分享
1小時	學生因網路霸凌造成之憂鬱情緒個案分析及觀察建議



出席認定方式：參與者需確實參與所有課程，並於線上會議中完成會後問卷填寫（約10分鐘），始認定為全程參與並核發研習時數。工作人員將於過程中同時以Google Meet內建「出席追蹤」工具確認參與情形。

報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號		通訊電話(手機)	
任職學校			
校內職務	☐ 一般教師 ☐ 輔導老師		
報名場次	☐ 11/04(四)09:00-12:00 & 11/05(五) 09:00-12:30		
	☐ 11/11(四) 09:00-12:00 & 11/12(五) 09:00-12:30		
	☐ 11/26(五) 09:00-12:00 & 11/26(五) 13:00-16:30		
聯絡地址			
電子信箱	因使用Google Meet進行線上課程，請提供未來上課時可登入Google 帳戶的電子信箱		
關於網路霸凌，你最想了解的問題是？			
方便聯繫時段	☐ 上午時段(9~12點) ☐ 下午時段(13~17點)		

活動洽詢：董氏基金會心理衛生中心02-2776-6133#209 林小姐。