

臺北市立士林國中 111 年度『羽球』夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中羽球夏令營

二、活動宗旨：

- 1.推展羽球運動，充實國中小學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。
- 2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依 據：臺北市政府教育局 110 學年度行事曆廣續辦理暑期營隊活動。

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、指導單位：臺北市政府教育局

六、活動時間：

111 年 7 月 11 日 至 7 月 13 日，上午 09:00-12:00，共計 3 天。

七、活動地點：士林國中騰雲館羽球專用場地 (臺北市士林區中正路 345 號)。

八、參加對象：對羽球有興趣或有羽球校隊基礎之國中、小學生(國小建議四年級以上)。

九、參加名額：總計 20 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十、活動費用：200 元(包含學生保險、球類耗材、各項雜支)，費用於第一天報到時繳交。

十一、報名方式：

1. 網路報名：點選以下網址或掃描 QR-Code，進入士林國中夏令營報名系統進行報名。

★夏令營報名系統網址 <https://forms.gle/pjaZY5MTU5EPxhRG6>

★夏令營報名系統 QR-Code



2. 親自報名：至本校警衛室或學務處親自索取報名表與家長同意書，或先至士林國中網站 (<http://www.sljh.tp.edu.tw>) 下載報名表及家長同意書，最晚於 7 月 6 日 16:00 前繳交至本校警衛室或學務處。
3. 傳真報名：傳真(02-2882-8424)至本校學務處，署名張組長收。

十二、活動內容：

時間	7 月 11 日	7 月 12 日	7 月 13 日
9:00~9:20	相見歡 暖身操時間	動態暖身操	動態暖身操
9:20~10:00	基本握拍教學 球感練習	正反手挑球、小球教學	正手發球練習
10:00~10:45	平球、高遠球教學與練習	前後移動與技術練習	比賽規則教學 示範比賽
10:45~11:40	分組趣味競賽	分組小比賽	綜合對打練習 比賽體驗
11:40~12:00	收操、伸展	收操、伸展	收操、伸展 課程總結

十三、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十四、查詢電話：88613411 轉 310、311（訓育組張宏嘉組長、吳瑪莉小姐）

十五、注意事項

1. 報名錄取後，第一天報到因故無法參加者，請提前告知，並不得參加後續之活動。另外本校得列備取名額，由備取名額遞補之。
2. 本次夏令營活動期間請假或缺課者不補課，不退費，敬請見諒。
3. 營隊時間、地點：111.7/11~7/13(一 ~ 三)上午 09：00 前於本校騰雲館集合。
4. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、適量口罩、隨身小背包(放貴重用品)等。
5. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中 111 年度『羽球』夏令營

報名表及家長同意書

茲同意敝子弟_____參加臺北市政府教育局主辦之士林國中羽球夏令營活動，能督促其確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致 士林國中 學務處

參加學生基本資料：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)
學校校名： 班級：			年 月 日
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：		
聯絡住址			
身體特殊狀況	☐ 無 ☐ 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！		

家長簽章：

中 華 民 國 1 1 1 年 月 日