

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28611119
電子郵件：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立民權國民中學

發文日期：中華民國112年2月9日

發文字號：北市師輔字第1126000318號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：112年3-4月份教師希望心坊課程實施計畫、112年3-4月份教師希望心坊課程講座
經歷簡介各1份 (24666006_1126000318_1_ATTACH1.pdf、
24666006_1126000318_1_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年3-4月教師希望心坊課程實施計畫及講
座簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並
惠予公假登記，請查照。

說明：

一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊 (Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。

二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓
多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。

三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。

四、課程日期：

(一)3月

1、112年3月9日（星期四）全日實體課程。

2、112年3月15日（星期三）上午線上課程。

3、112年3月15日（星期三）下午線上課程。

4、112年3月22日（星期三）上午線上課程。



民權國中 1120209



OOAA1126000821



5、112年3月22日（星期三）下午線上課程。

6、112年3月24日（星期五）全日實體課程。

7、112年3月29日（星期三）全日線上課程。

（二）4月

1、112年4月19日（星期三）上午線上課程。

2、112年4月19日（星期三）下午線上課程。

3、112年4月21日（星期五）全日實體課程。

4、112年4月26日（星期三）全日實體課程。

5、112年4月28日（星期五）全日實體課程。

五、課程地點：實體課程於本中心教師希望心坊舉行，惟視 疫情狀況再行調整為線上課程模式或延期辦理。若改線上課程，將透過酷課雲以Google Meet平台進行。

六、報名截止日期：即日起至

（一）3月

1、第1期：112年2月27日（星期一）。

2、第2-3期：112年3月6日（星期一）。

3、第4-6期：112年3月13日（星期一）。

4、第7期：112年3月20日（星期一）。

（二）4月

1、第1-3期：112年4月10日（星期一）。

2、第4-5期：112年4月17日（星期一）。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入本市教師在職研習網 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於進入系統辦完成薦派報名。

八、注意事項：



(一) 實體課程：為落實新型冠狀病毒防疫工作，參與實體課程請配合下列事項

- 1、學員於研習前如有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等情形，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。
- 2、課程期間請全程佩戴口罩。

(二) 線上課程：

- 1、透過酷課雲以Google Meet平台進行。
- 2、請確認登錄於教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用，得以在上課前收到相關通知。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：電 2023/02/09 文
交 换 章

裝

訂

線

公文文號：1126000821

主旨：檢送本中心112年3-4月教師希望心坊課程實施計畫及講座簡歷各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

★意見欄

1.民權國中 民權國中各組室 輔導組長 朱嬿如 送陳/會 112/02/09 13:21:08

公告周知。

2.民權國中 民權國中各組室 輔導主任 蔡孟谷 決行 112/02/10 11:54:36

公告周知。

裝

計

綠