

# 食農教育週 主題書展

## Book Exhibition- Food and Agriculture Education

# 食農教育詞語

Food and Agriculture Education Words

**Food and Nutrition Education.**

飲食與營養教育

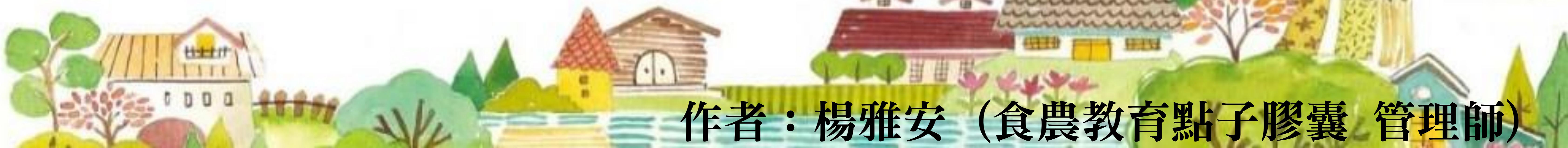
**From Farm to Plate, Make Food Safe.**

從「產地」到「餐桌」

**Spring plowing, summer plowing,  
autumn harvest, winter storage.**

春耕 夏耘 秋收 冬藏

什麼是食農教育？



作者：楊雅安（食農教育點子膠囊 管理師）

# 不依賴農藥的家庭菜園

No pesticides!

共生・混植・遵循生態系法則  
第一本借助大自然力量 有效  
避免病蟲害的蔬果種植寶典

無論是希望在大廈陽台或庭院的一角栽培蔬菜的人、已經擁有一個家庭菜園的人，或是靠此維生的農家，希望本書都能有所助益。



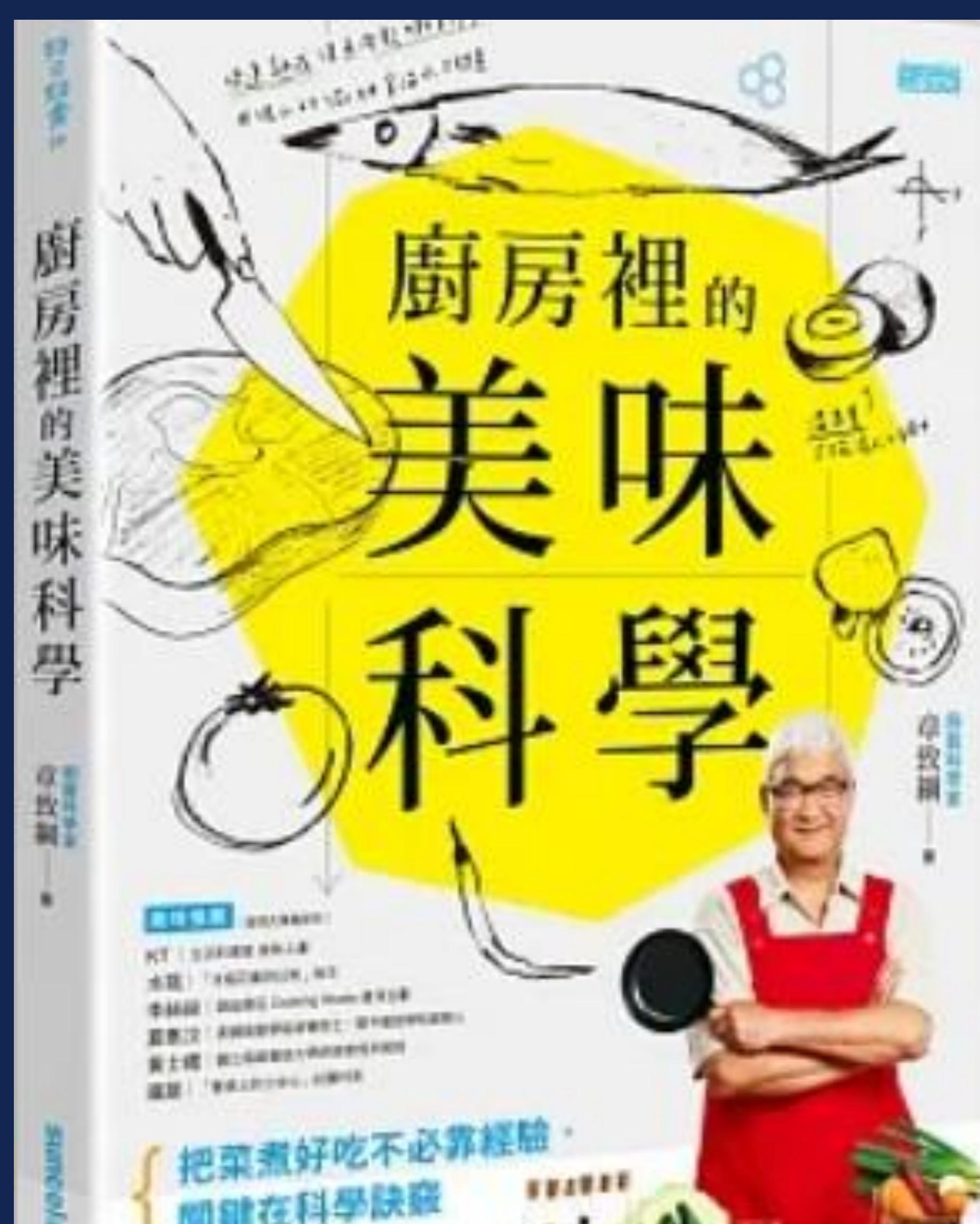
作者：木嶋利男

# 廚房裡的美味科學

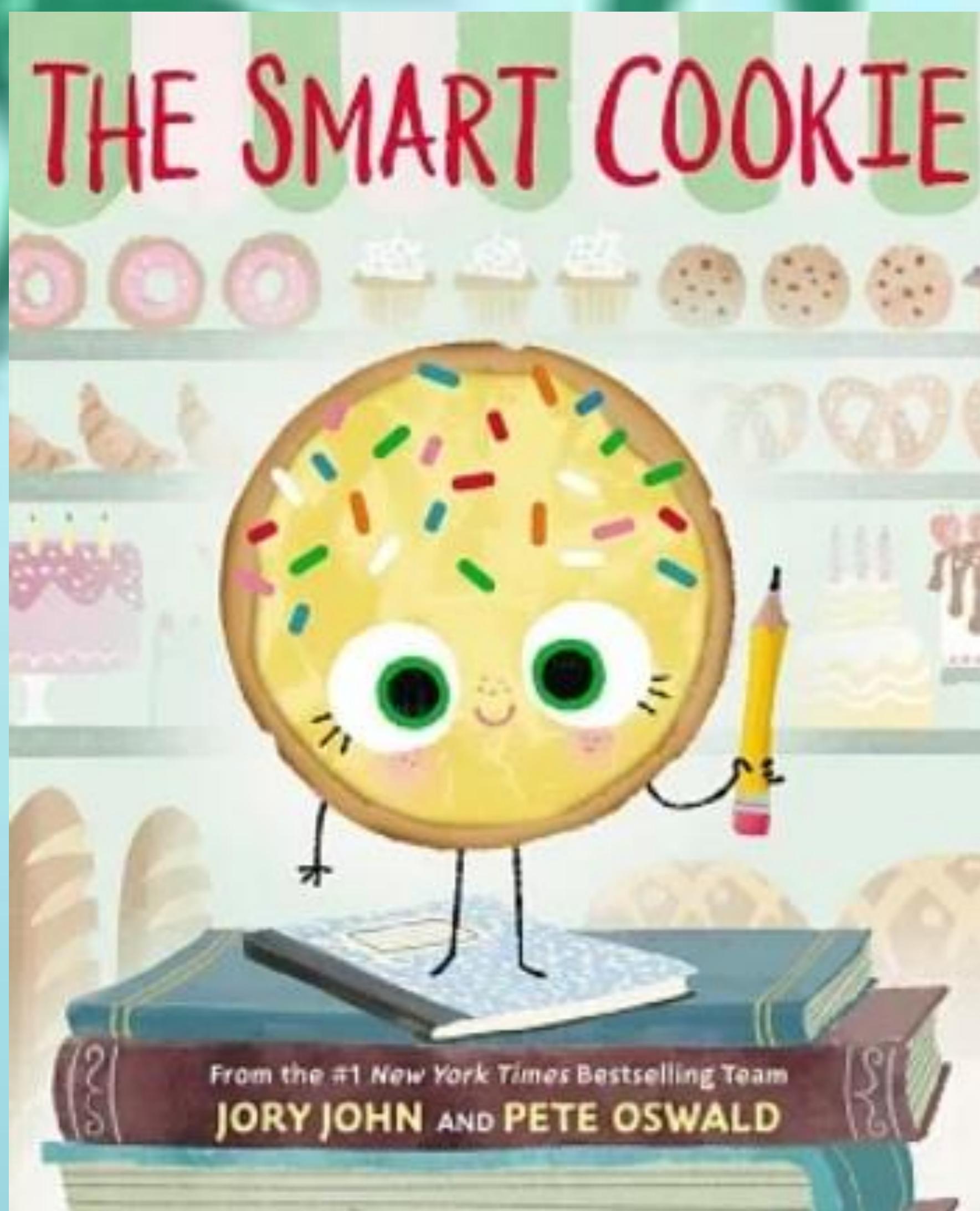
把菜煮好吃不必靠經驗，  
關鍵在科學訣竅。

✓ 只要搞懂關鍵4工法——殺青、快速熟成、梅納、焦糖，不必求「撇步」、無須「經驗」成功做美食。

✓ 是真的嗎？秉持實驗精神，以科學驗證，一同破解謠言，找出真相。



作者：章致綱



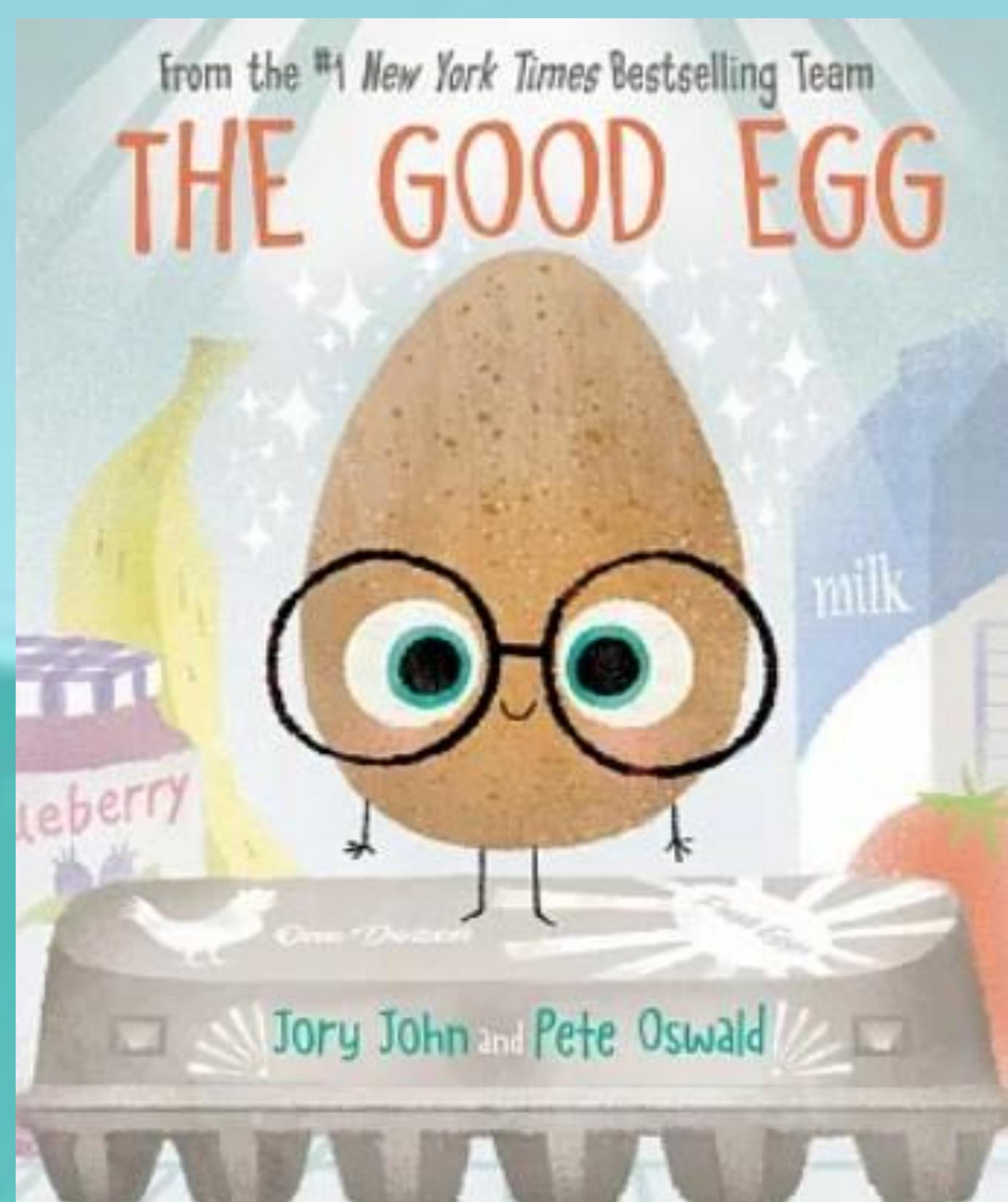
# 《The Smart Cookie》

# 《The Good Egg》

# 《The Bad Seed》

# 《The Cool Bean》

找到最適合自己的舞台，每個人都可以是最棒的聰明餅乾！



Be a smart cookie—and don't miss the fifth picture book in the New York Times bestselling **Food Group series** from creators Jory John and Pete Oswald!

# 食育小學堂： 飲食教育的16堂課

The sixteen classes of Food education



作者：陳惠雯

飲食教育・從小開始。  
第一本專為孩子設計的飲食教  
育書！

從現在開始，  
就讓我們和身邊的人一起學習，  
吃得好、又吃得正確的飲食教育！

## 食物哪裡來？

美食旅行團出發！

Food Traceability

作者：亞哥斯提諾·特萊尼



每天都會出現在餐桌上的食  
物，它們是從哪裡來的？  
這些食物又是怎麼被生產出  
來的？

★啟發孩子的好奇心，從日常可見  
的食物開始  
★全彩知識繪本，好吃好玩又好看

# 「漫」★「話」★食農

Comics about Food and Agriculture Education



## 食客 The Michelin Inspector

繼《大長今》後最受歡迎的飲食漫畫！  
韓國料理漫畫的新境界、發自內心深處的感動！

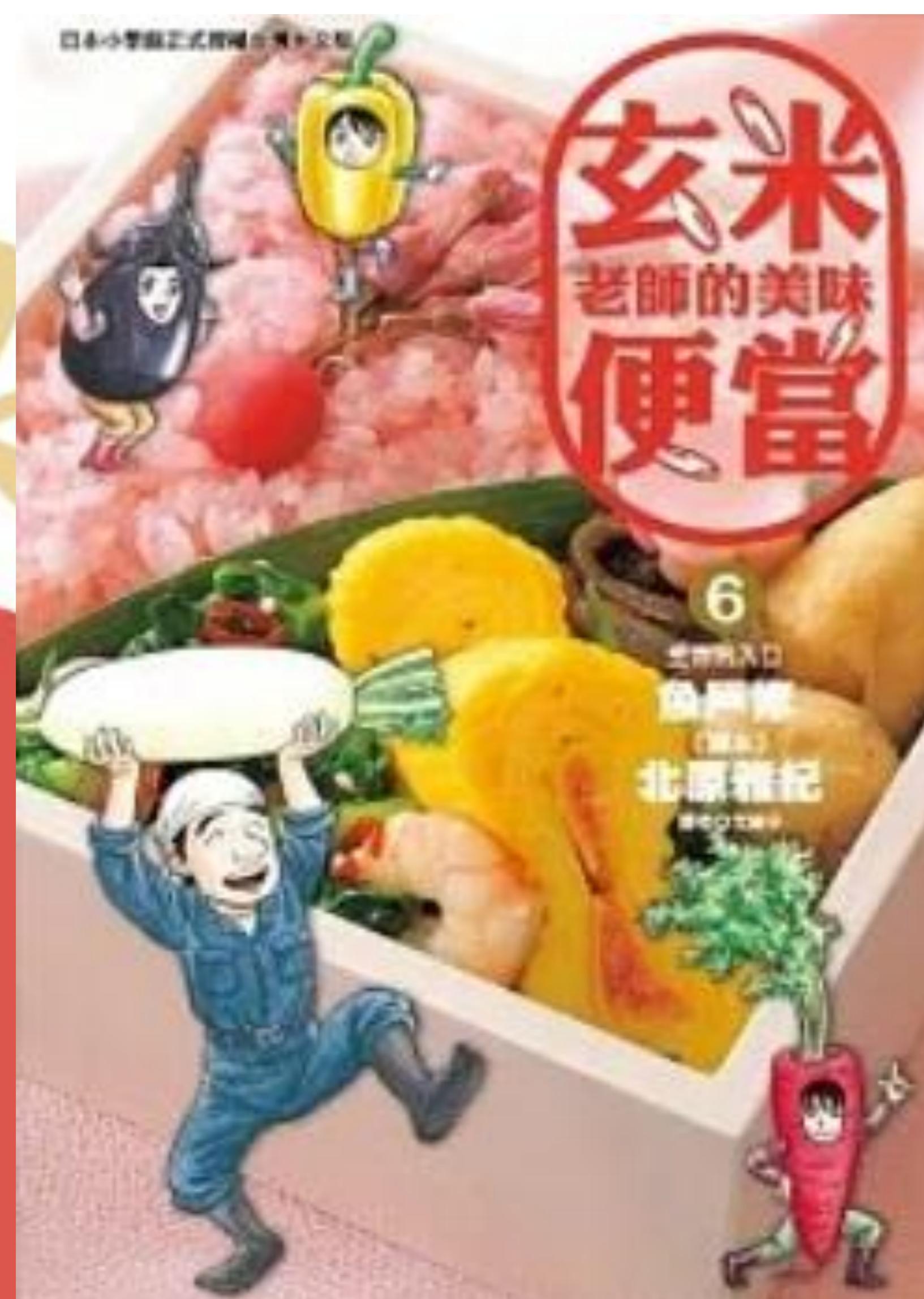
作者：金世英 繪者：許萬亨



## 小森食光 Food and Memory

回到故鄉，循著農作、料理和回憶，  
我靠著自己的雙手奮力尋找，  
自己在這個世界上僅存的容身之處。

作者：五十嵐大介



## 玄米老師的美味便當

玄米老師不拘泥形式地授課，向學生傳達吃東西的喜悅。  
吃得美味，快樂生活的提示都在這本書裡。

作者：北原雅紀，魚戶修



# 吃真正的好食物

作者：水野葉子

Real Food  
Best Food

★吃進什麼食物，形成什麼樣的你★  
守護全家人的健康，就從選擇安心食材開始！

聰明健康吃，打造好體質！

20堂必修『食』用營養學分

a nutritious diet

\*\*\* 4個月甩肉17公斤，愈活  
愈年輕的『臺大洪主任』  
開課了！ \*\*\*

◆【學會營養學的關鍵重點，就  
能『聰明健康吃』！】

◆【把握營養原則、擊破飲食迷  
思，就能『打造好體質』！】



作者：洪泰雄

# 島嶼上的飯桌

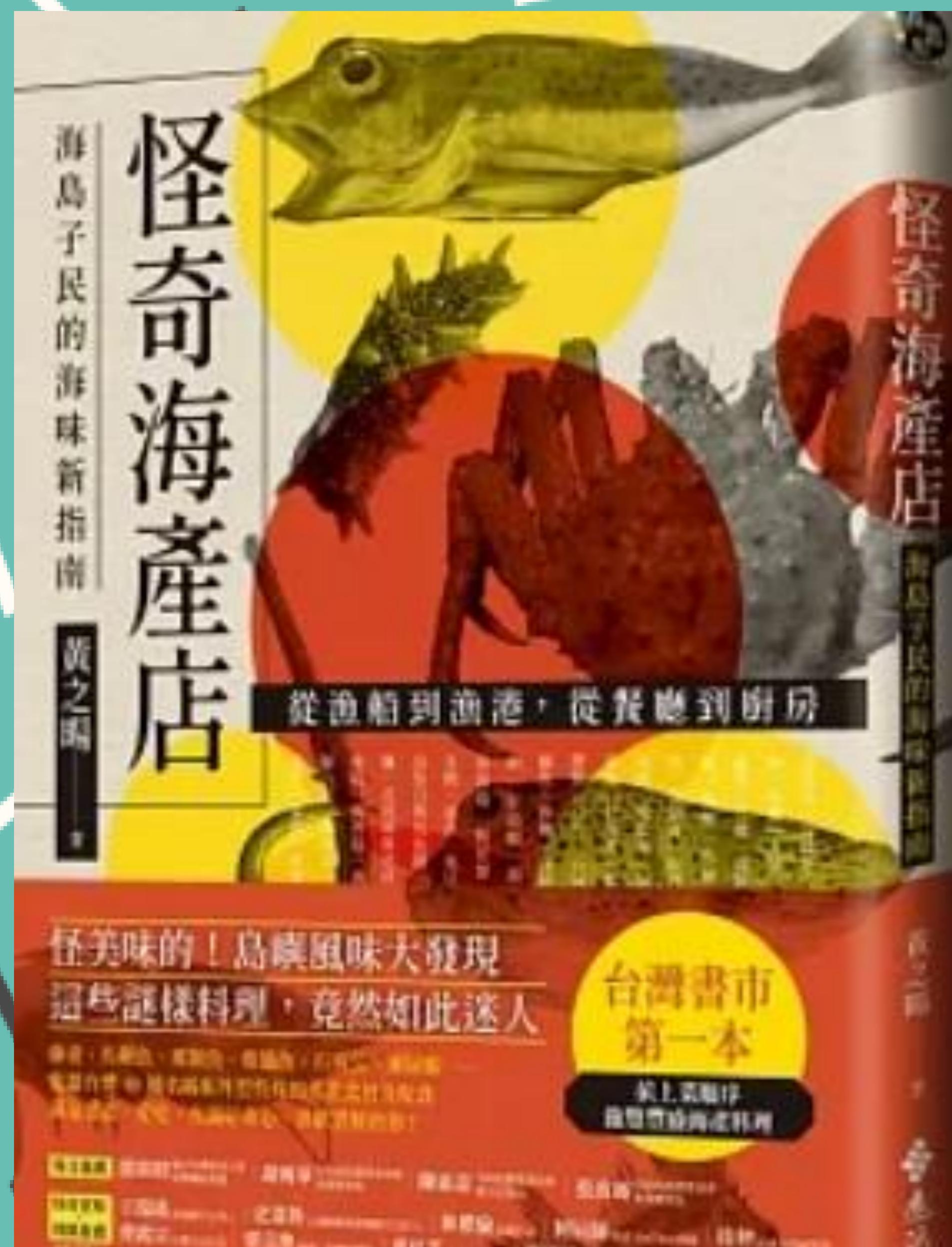
作者：島嶼上的飯桌

時代有時代的故事，而他們  
正在島嶼飄香



將回憶倒進鍋裡熬煮，用閱歷好好燜燉一番，再將這些美味的故事盛盤，是阿公、阿嬤們那筆路藍縷的歲月。

## 怪奇海產店 Stir-fried Food Restaurant 海島子民的海味新指南



作者：黃之暘

◆從漁船到漁港，從餐廳到廚房。

◆解密海中的新奇與新鮮，  
品嘗盤中的趣味與美味。

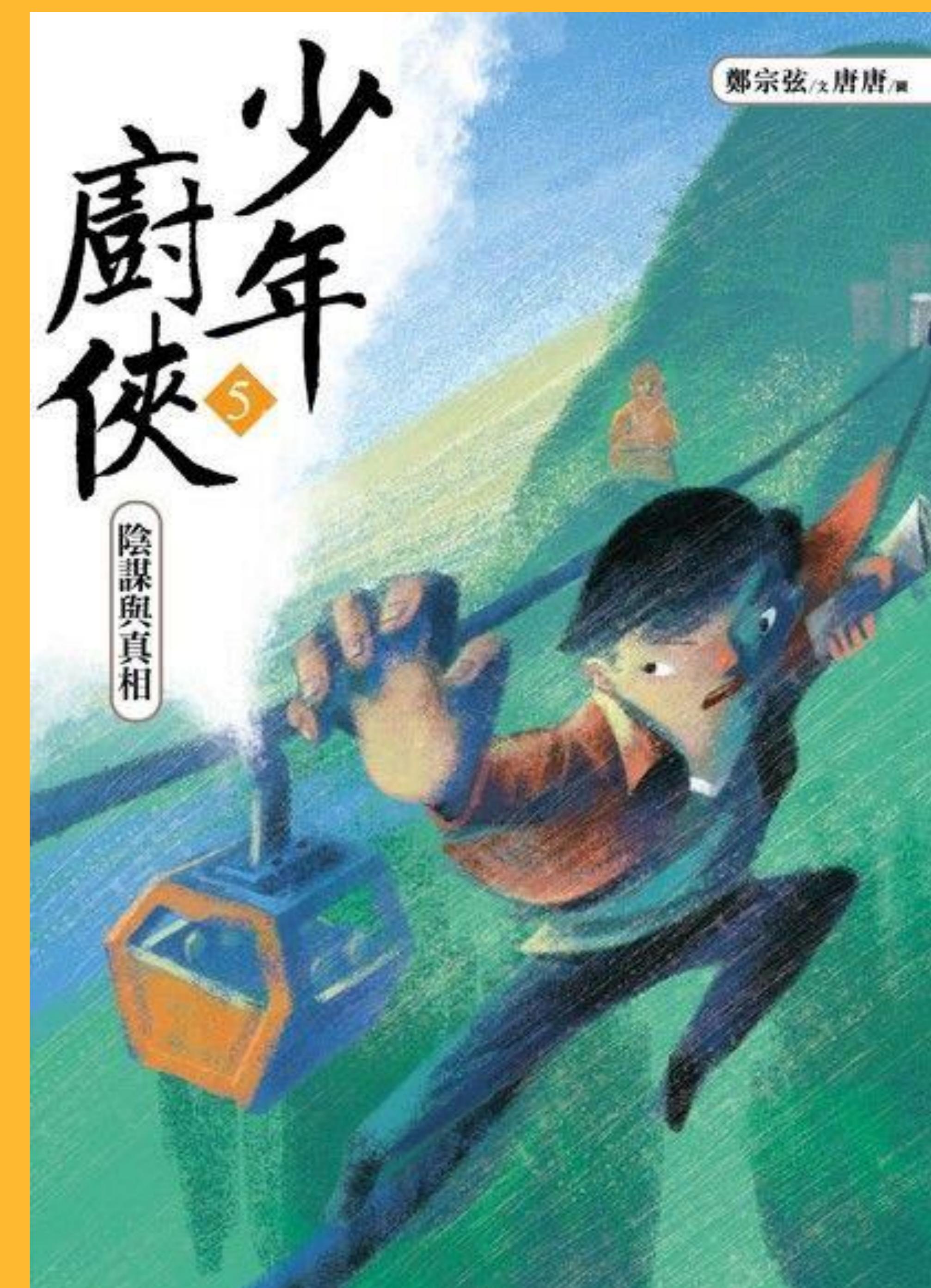
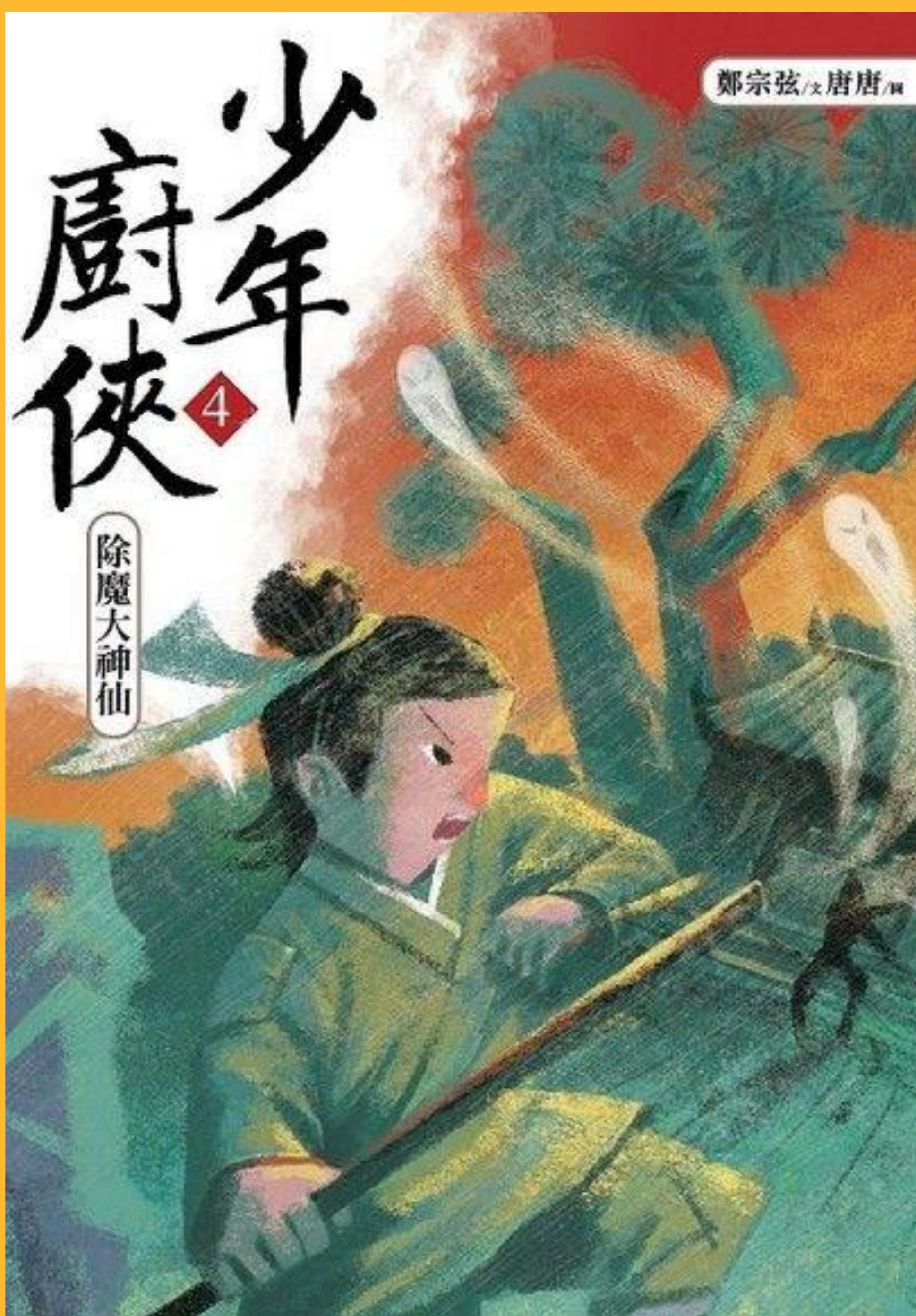
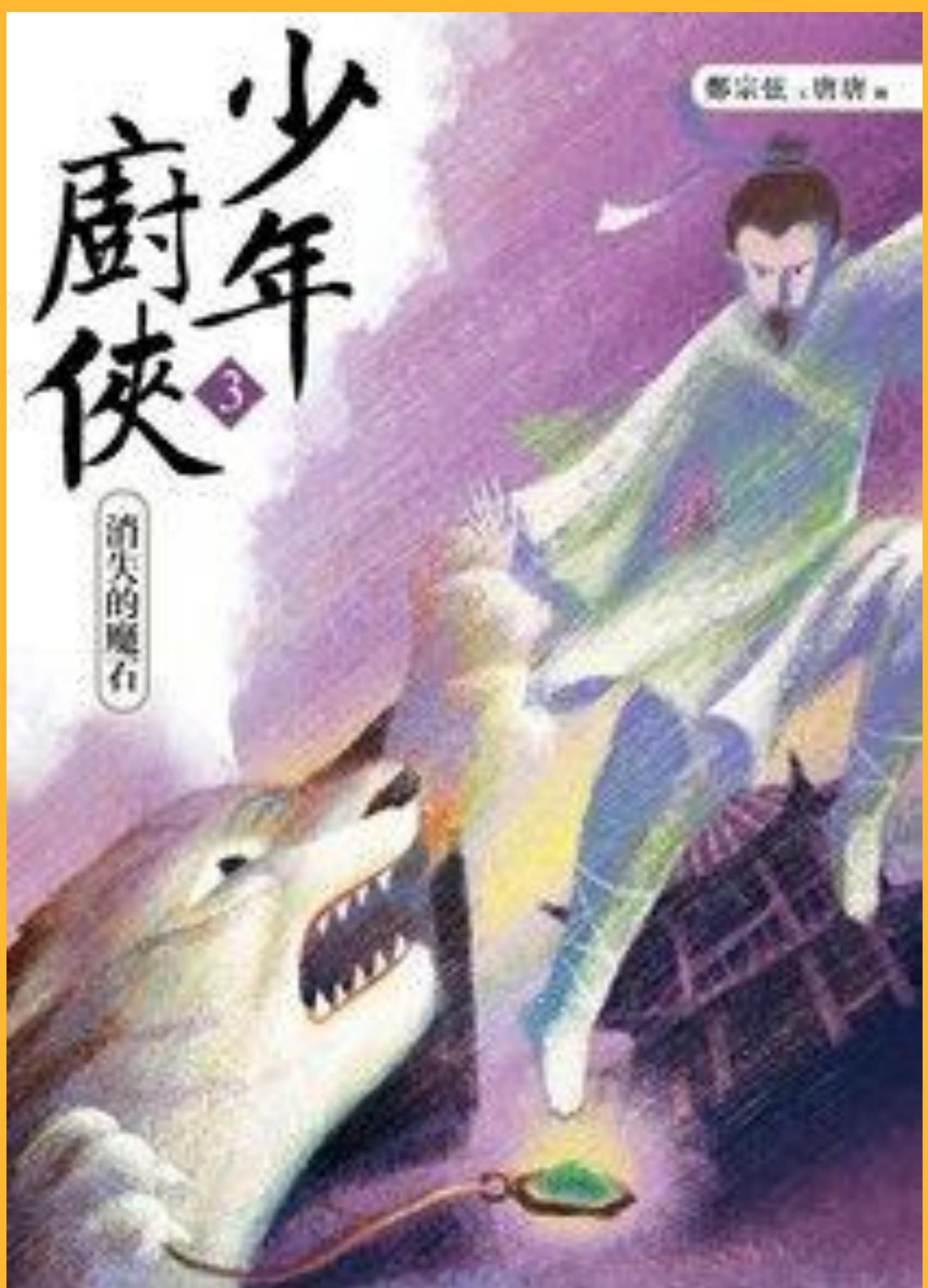
◆一部給海島子民的海味  
新指南。

★MasterChef★

少年廚俠3：消失的魔石

少年廚俠4：除魔大神仙

少年廚俠5：陰謀與真相



專為青少年而寫的武俠小說

文學獎作家鄭宗弦傾力打造少年輕武俠

跟著主角追尋名菜，行俠仗義，見證歷史的重要時刻

江湖上有一祕密組織，名為「灶幫」，灶人不僅掌控了全球餐飲界，更是各大門派的武功起源。

然而龐大勢力卻也引來了人心的傾軋與爭鬥……

# 大排長龍的胖舅舅麵包店

## ぎょうれつのできるパンやさん



作者：福澤由美子

胖舅舅麵包店開在遙遠的深山裡，只有附近的動物會光臨，動物用食材交換麵包不是付錢，

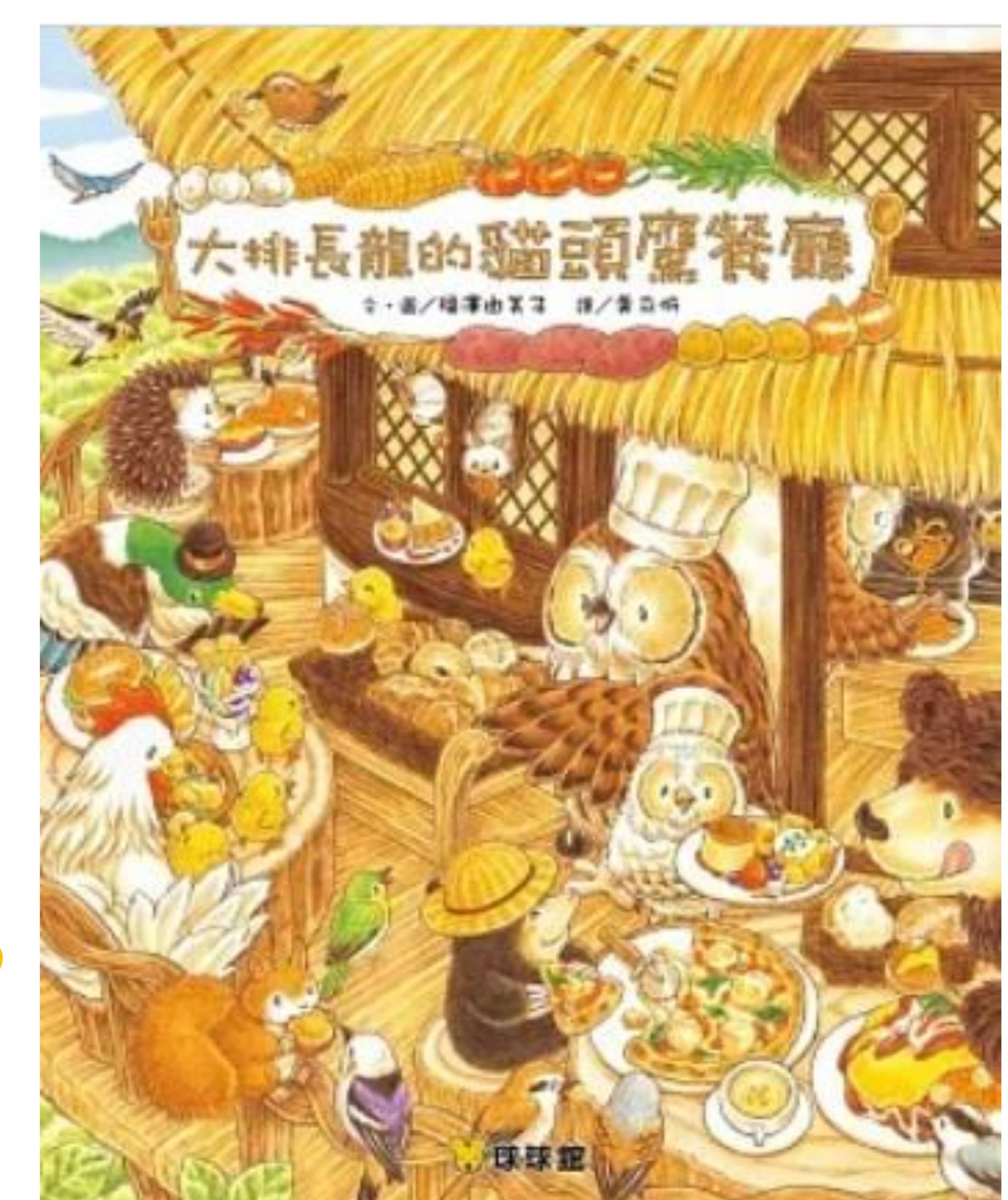
但是麵粉快用完了，要買麵粉了，要怎麼樣讓其他村的民眾長途跋涉前來消費呢？是什麼樣的店會讓人想要大排長龍呢？

# 大排長龍的貓頭鷹餐廳

## ぎょうれつのできるレストラン

小貓頭鷹波波家是開餐廳的，他的夢想是成為廚師，但是爸爸媽媽覺得他還小，始終不讓他嘗試。

有一天，波波不小心跌落到樹下，遇到很會種地瓜卻不會做菜的鼴鼠，終於讓波波在鼴鼠餐廳有一展身手的機會。



作者：福澤由美子

# 走，去迪化街買年貨

作者：朱秀芳

Dihua Street's Lunar New Year market

將迪化街熱鬧的街景磅礴的展現出來！

孩子可以從中認識迪化街的歷史人文，

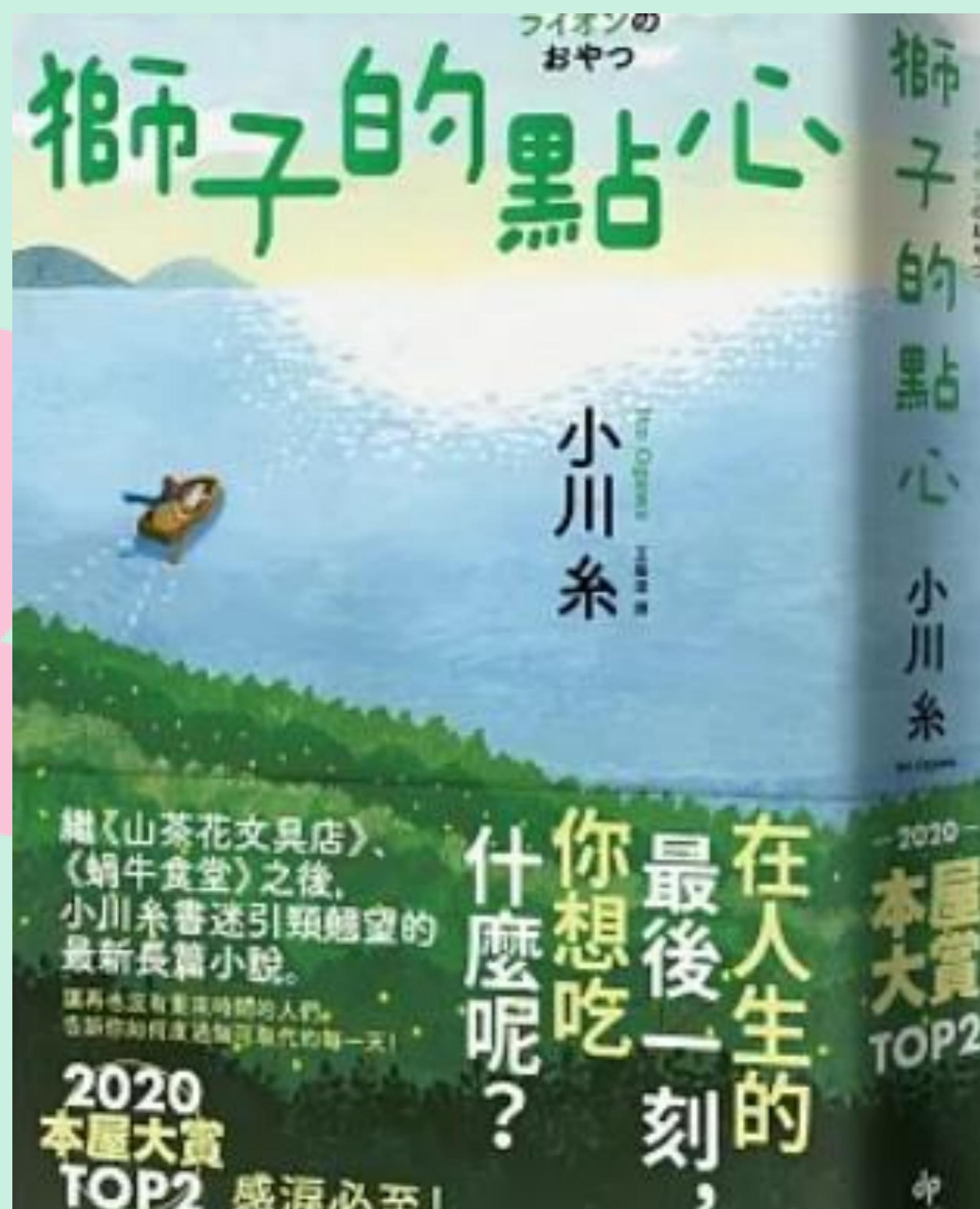
以及各種手工職人的生活景象。

感受迪化街的年節氣氛開始，從霞海城隍廟、到布莊、中藥行、南北貨……



## 獅子的點心 作者：小川糸

在人生的最後一刻，你想吃什麼呢？



自己的每一個選擇、每一種經歷，都會成為「人生的寶物」！正因為如此，才要更加珍惜現在這個當下！

讓再也沒有重來時間的人們，告訴你如何度過無可取代的每一天！



# 100%幸福無添加 手作餅乾

home-made cookies

作者：呂昇達(Edison)

本書介紹各式超人氣餅乾皆是作者的心血結晶，將自身的豐富經驗集大成，不留一手地寫成本書，大方公開名店級的餅乾食譜！

本書收錄的80種配方，100%無添加的健康美味餅乾，巧妙運用「粉、糖、油、液」比例調配，只需要攪拌器、鋼盆和小烤箱，就能在家打造出適合全家人的美味點心房。

沒事看書  
看書沒事

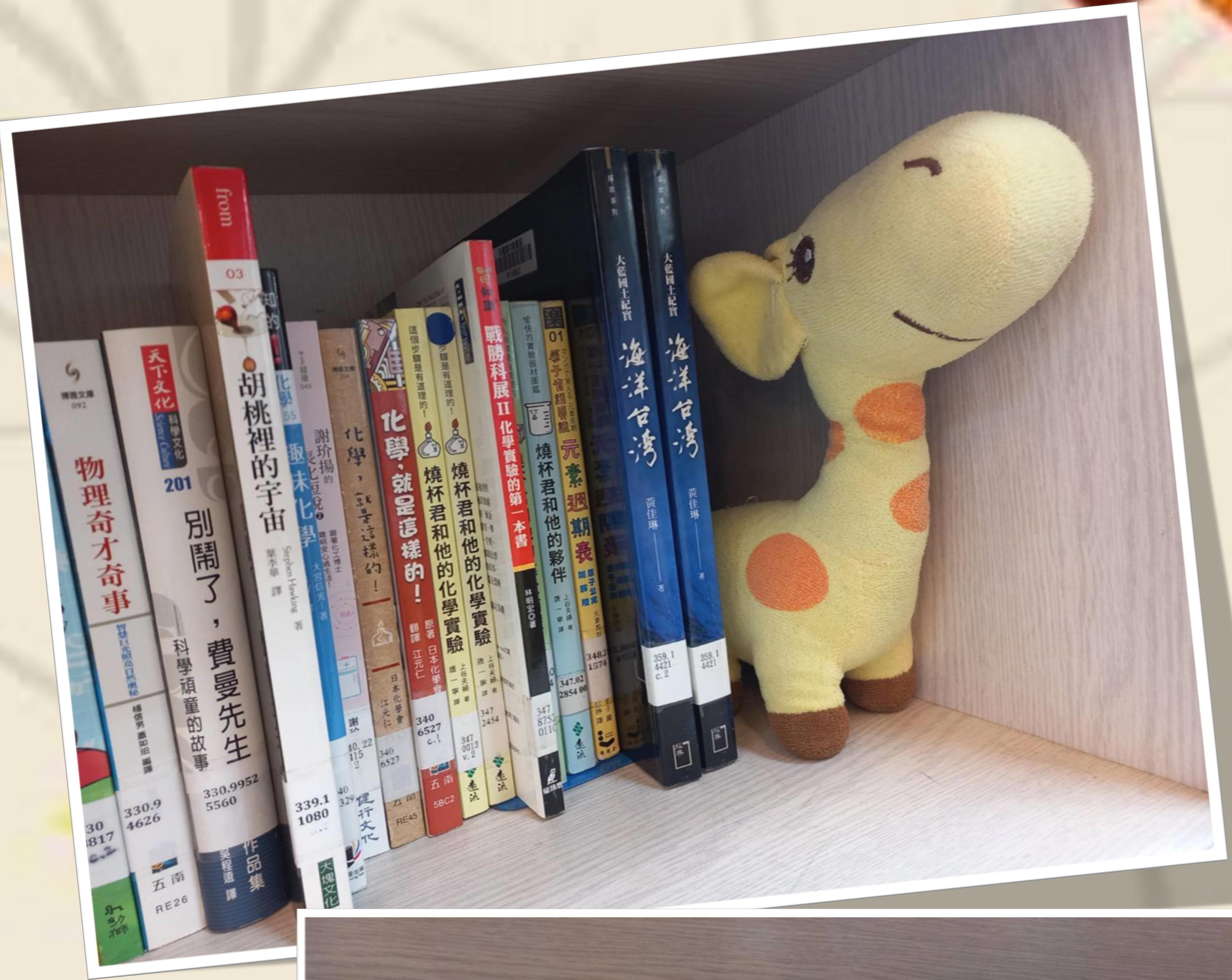


下課 圖書館 集合！



# 我們都來圖書館

你呢？



民權國中圖書館