



2024 (第五屆) 半程馬拉松

Taipei Morning Summer

鼓勵社區民衆走出戶外
迎向晨曦,享受大自然



主辦單位：臺北市大同區體育會、臺北市政府體育局。

承辦單位：儒揚文化運動行銷有限公司。

協辦單位：葉林傳副議長辦公室、陳炳甫議員辦公室、陳怡君議員辦公室、財團法人陳德星堂、財團法人覺修宮、
臺北市大龍峒健康樂跑協會、熟齡輕慢跑團。

報名日期：即日起至113年3月10日(星期日)止。

活動時間：113年3月31日(星期日)

集合地點：承德橋下越堤舊兒童樂園自行車道。

適合對象：凡對健康跑步有興趣者皆可報名

報名資訊：樂活報名網站。上限880人, 額滿為止



活動特色:

- 1.路線規劃選擇平坦、順暢、轉折障礙較少之路線,嚴格控管賽道跑者可容納人數(2人/M),減輕跑者壓力,降低碰撞風險,享受跑步的樂趣。
- 2.跑者移動中有足夠的安全維護措施及明確方向指引(本活動聘請臺北馬拉松前導裁判擔任賽道指引裁判)。
- 3.有效益救護系統,設有賽道安全督導,整合巡迴裁判,機動防護員並備有兩部救護車(大直橋下及基隆河六號水門口,相距5公里距離)。
- 4.活動補給:考量及顧慮賽道灰塵、異物等食安問題,主辦單位僅提供水、運動飲料、巧克力餅乾等易保存食品。
第一補給站約2KM,位於大佳河濱公園噴水池旁,提供水、運動飲料。
第二補給站約4KM,位於大直橋下,提供水、運動飲料。
第三補給站約6KM,位於高速公路橋下,提供水、運動飲料、巧克力餅乾。
第四補給站約8.5KM,位於彩虹橋下,提供水、運動飲料、巧克力餅乾。

活動辦法	健跑組 /4k	路跑組/9.5km	競賽組/21km
報名費用	500元	900元 (計時晶片為拋棄式, 當天恕不另外退晶片費用)	1100元 (計時晶片為拋棄式, 當天恕不另外退晶片費用)
出發時間	07:30~8:30	06:45~9:00	06:30~10:30
參賽禮	*紀念獎牌 *優質POLO衫 *竹炭氣墊襪 *運動毛巾(80X20CM)	*紀念獎牌 *優質POLO衫 *竹炭氣墊襪 *運動毛巾(120X60CM) *竹炭遠紅外線護膝(乙雙) *精美側背小包(乙只)	*紀念獎牌 *優質POLO衫 *竹炭氣墊襪 *運動毛巾(120X60CM) *竹炭遠紅外線護膝(乙雙) *精美背包(乙只)

獎勵：競賽組與路跑組各取男、女組前五名

競賽組第一名獎金伍千元，第二至第五名獎金各一千元

路跑組第一名獎金參千元，第二至第五名獎金各一千元

報名網站



活動詳情

