

2026 網路成癮防治研討會

AI 世代的數位成癮：遊戲、社群媒體、短語音及 AI 聊天依賴

Digital Addiction in the AI Era:

Gaming, Social Media, Short Video, and AI Chatbot Dependence

壹、目標

- 一、**探討AI世代數位成癮之機制與趨勢**：針對社群媒體、短影音以及AI聊天依賴等新興現象，深入剖析數位時代的成癮工程與機制。
- 二、**研商過曝世代之心理健康風險與政策因應**：探討當代兒少在數位環境下所面臨的心理健康風險，並透過政策論壇凝聚防治對策與共識。
- 三、**AI應用之利弊探討與強化數位使用之風險因應能力**：針對社群媒體與短影音帶來的風險提出具體的因應策略，同時探討將AI技術應用於心理介入時的效益、潛在風險及專業倫理。
- 四、**促進數位解毒與認知行為介入營隊實務經驗之國際交流**：透過台灣與日本研究團隊的對話，分享數位解毒營隊的實務經驗與介入成效，拓展成癮防治工作之國際視野。

貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 08:50 - 18:00

參、地點

- 一、**實體：亞洲大學**（台中市霧峰區柳豐路500號）
 - 1.上午：亞洲大學國際會議廳A101
 - 2.下午：亞洲大學哈佛講堂A116(場地限55名)、亞洲大學國際會議廳A101
- 交通方式：
 - 1.高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
 - 2.台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
 - 3.自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、**視訊會議：MS Teams**
 - 1.名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
 - 2.MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

肆、參與對象

- 一、臺灣網路成癮防治學會會員。
- 二、台中市臨床心理師公會會員。
- 三、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。成癮專科醫師/護理師）。
- 四、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 六、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 七、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師。
- 八、關心青少年網路成癮防治議題之家長團體。
- 九、關心青少年網路成癮防治議題之社會大眾。

伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、
台中市臨床心理師公會

陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHJeruDt79>
- 三、繼續教育積分：



- 1.預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。

2. 僅限實體參與者。

3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。

四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04 - 2332-3456 # 3606

柒、議程規劃

時間	活動內容
08:50-09:10	報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)
09:10-09:30	開幕式 • 主持人：亞洲大學心理學系 張瀚云 助理教授 • 致歡迎詞：亞洲大學 蔡進發 校長 • 長官致詞：衛生福利部長官 大合照
09:30-10:20	主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到 AI 夥伴 Engineering Addiction in the Digital Age: From Gaming, Social Media to AI Companions • 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中 醫師兼策略長/前司長 • 主講人：美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部 Marc Potenza 教授/主任
10:20-10:40	茶敘
10:40-11:45	過曝風險實務論壇： 社群媒體、短影音及演算法的風險與因應 • 主持人：成功大學醫學院老年學研究所 張芸瑄 教授 • 引言人：每人 20 分鐘 1. 成功大學健康照護科學研究所 林宗瑩 教授 2. 亞洲大學心理學系 廖御圻 副教授 3. 臺灣網路成癮防治學會 李昆樺 理事長
11:45-12:00	過曝風險實務論壇：綜合討論
12:00-13:10	午餐交流 臺灣網路成癮防治學會會員大會 (場地：亞洲大學哈佛講堂 A115)
13:10-14:40	AI 應用實務論壇： 利用 AI 進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理 (場地：亞洲大學哈佛講堂 A116) • 主持人：亞洲大學心理學系 柯慧貞 講座教授兼副校長 • 引言人：每人 20 分鐘 1. 台灣大學心理系人工智慧與機器人研究中心 黃從仁 副教授

	<p>2. 亞洲大學人工智慧學系 蔡岳廷教授</p> <p>3. 亞洲大學心理學系 葉品陽副教授</p> <p>4. 中國醫藥大學附設醫院精神醫學部/台南市立安南醫院 蘇冠賓研究副院長</p>
14:40-15:00	AI 應用實務論壇：綜合討論
15:00-15:10	茶敘
15:10-17:00	<p>台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主持人：高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科 柯志鴻教授/主任 • 主講人： <ul style="list-style-type: none"> 1. 日本團隊 (45 分鐘)： <p>國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部松崎尊信主任 Dr. Takano bu Matsuzaki National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research</p> <p>日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變 Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan</p> <p>日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊 Therapeutic residential camp for IGD in Japan</p> 2. 台灣團隊 (45 分鐘)： <p>亞洲大學/網路成癮防治中心 柯慧貞副校長兼講座教授/主任</p> <p>結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊 Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan</p> 3. 台灣青少年家長參與關機營隊的經驗分享 (20 分鐘)
17:00-17:40	<p>綜合討論</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主持人：迦樂醫院/衛生福利部心理健康司 譚立中醫師兼策略長/前司長
17:40-18:00	網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋
18:00-	簽退、賦歸