

亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

2026 網路成癮防治 學術研討會

AI世代的數位成癮

遊戲 | 社群媒體 | 短影音 | AI聊天依賴



日期時間

115年06月05日 (星期五) 08:50-18:00



辦理形式

實體參與 + MS Teams視訊同步



地點

亞洲大學 國際會議廳A101 / 哈佛講堂A116

議程亮點

- 國際主題講座：數位時代的成癮工程
- 過曝風險實務論壇：社群媒體、短影音與演算法
- AI應用實務論壇：心理評估、預測、介入與倫理
- 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗

報名資訊

即日起至 115年05月29日 (五) 23:59 或額滿截止
繼續教育積分與教師研習時數：預計申請 (限實體參與者)
聯絡窗口：高嘉琳助理 | 04-2332-3456 #3606



掃碼報名

主辦：衛生福利部 | 承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

2026 網路成癮防治學術研討會

AI世代的數位成癮

遊戲 | 社群媒體 | 短影音 | AI聊天依賴

Digital Addiction in the AI Era

115年06月05日 (星期五) 08:50-18:00 | 亞洲大學 | 實體+MS Teams

時間	活動內容
08:50-09:10	 報到 (亞洲大學國際會議廳A101)
09:10-09:30	 開幕式 主持人：張瀚云助理教授 致歡迎詞：蔡進發校長 長官致詞：衛生福利部長官 大合照
09:30-10:20	 主題講座：數位時代的成癮工程：從社群媒體到AI夥伴 主持人：謹立中醫師兼策略長/前司長 主講人：Marc Potenza 教授/主任 (美國耶魯大學精神醫學系/成癮研究部)
10:20-10:40	 茶敘
10:40-12:00	 過曝風險實務論壇：社群媒體、短影音及演算法的風險與因應 主持人：張芸瑄教授 引言人：林宗堂教授、廖御忻副教授、李昆樺理事長
12:00-13:10	 午餐交流 臺灣網路成癮防治學會會員大會 (哈佛講堂A115)
13:10-15:00	 AI應用實務論壇：利用AI進行心理評估、預測及介入的效益、風險及倫理 (哈佛講堂A116) 主持人：柯慧貞講座教授兼副校長 引言人：黃從仁副教授、蔡岳廷教授、葉品陽副教授、蘇冠賓研究副院長
15:00-15:10	 茶敘
15:10-17:00	 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗 (國際會議廳A101) 主持人：柯志鴻教授/主任 日本團隊：松崎尊信主任 台灣團隊：柯慧貞副校長兼講座教授/主任 家長營隊經驗分享
17:00-17:40	 綜合討論 主持人：謹立中醫師兼策略長/前司長
17:40-18:00	 網路成癮防治實務現況與政策建議調查、滿意度回饋
18:00-	 簽退、賦歸

 承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

 合辦：臺灣網路成癮防治學會

 協辦：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會

亞洲大學網路成癮防治中心 | 衛生福利部主辦

2026 網路成癮防治 教育訓練工作坊

接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

Digital Well-Being Training Workshop



日期時間 115年06月05日(星期五) 12:45-18:00



辦理形式 實體參與 + MS Teams 視訊同步



地點 亞洲大學國際會議廳 A101
台中市霧峰區柳豐路500號

★ 課程亮點

- ✓ 青少年問題性3C使用行為的危害與辨識
- ✓ 青少年問題性3C使用行為的成因與多元介入模式
- ✓ 台日交流：遊戲障礙與網路成癮介入經驗
- ✓ 綜合討論、課後測驗、滿意度調查與實務政策建議



參與對象

衛生、社政、教育系統
行政與實務人員 / 各級學校
教師與教育人員 / 心理衛生
專業人員



報名資訊

- 🕒 即日起至 115年05月29日(五) 23:59 或額滿截止
- 🎓 繼續教育積分與教師研習時數：預計申請(限實體參與者)
- ☎ 聯絡窗口：高嘉琳助理 | 04-2332-3456 #3606
- 🔗 報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEDt79>



掃碼報名



承辦：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞洲大學附屬醫院臨床心理中心

合辦：臺灣網路成癮防治學會

協辦：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、台中市臨床心理師公會

2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

接住迷「網」的心

青少年網路成癮的辨識、因應及介入

115年 06/05 (五)
12:45 - 18:00

實體地點
亞洲大學國際會議廳 A101
台中市霧峰區柳豐路500號

線上參與
MS Teams
名額限 500 名

時間	活動內容	講者 / 主持人
12:40-13:00	 報到 (場地：亞洲大學國際會議廳 A101)	
13:00-13:10	 致歡迎詞 長官致詞	亞洲大學 柯慧貞副校長 衛生福利部長官
13:10-14:05	主題 1  青少年問題性 3C 使用行為 的危害與辨識	<ul style="list-style-type: none">● 主持人：陳東家 臨床心理師 / 中華民國臨床心理師公會全國聯合會成癮防治委員會主委● 主講人：吳詠藏 博士 / 臨床心理師，日安心理治療所副所長● 主講人：黎士鵬 助理教授，國立東華大學諮商與臨床心理學系
14:05-15:00	主題 2  青少年問題性 3C 使用行為 的成因與多元介入模式	<ul style="list-style-type: none">● 主持人：陳東家 臨床心理師 / 中華民國臨床心理師公會全國聯合會成癮防治委員會主委● 主講人：吳詠藏 博士 / 臨床心理師，日安心理治療所副所長● 主講人：黎士鵬 助理教授，國立東華大學諮商與臨床心理學系
15:00-15:10	 茶敘	
15:10-17:00	主題 3  台日交流： 遊戲障礙與網路成癮介入經驗 1. 日本團隊分享 (45 分鐘) 2. 台灣團隊分享 (45 分鐘) 3. 台灣青少年家長參與職權習導經驗分享 (20 分鐘)	<ul style="list-style-type: none">● 主持人：柯志鴻 教授 / 主任 高雄醫學大學醫學系 / 高雄市立小港醫院精神科● 主講人：<ol style="list-style-type: none">1. 日本團隊：松崎尊信 醫師 / 主任 Dr. Sakuma Hiroshi 國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部 National Hospital Organization Kurihama Metional and Addiction Center, Director of Department Research2. 台灣團隊：柯慧貞 副校長兼成癮教務 / 主任 亞洲大學 / 網路成癮防治中心
17:00-17:40	 綜合討論	<ul style="list-style-type: none">● 主持人：魏立中 醫師兼策略長 / 前司長 迦樂醫院 / 衛生福利部心理健康司
17:40-18:00	 工作坊課後測驗、滿意度調查、 實務與政策建議調查	
18:00-	 簽退、賦歸	