

數位教養
微論壇

數位時代VS父職角色

爸爸不只是幫忙： 數位時代的共同照顧 與家庭教育

當孩子滑手機、社群媒體、萬事問 AI，成為生活日常，家長會擔心：孩子會不會太在意別人的按讚與評價？一直和別人比較？越來越依賴 AI，少了思考、解決問題和面對情緒的能力？

爸爸是孩子成長中的共同照顧者，透過共同建立家庭規則、陪伴孩子面對社群壓力與討論 AI 使用界線，可以減輕教養壓力，讓孩子在更穩定的家庭關係中學習面對數位世界。



主講人：吳志文博士
臺灣師大幼兒與家庭科學學系
副教授兼副系主任

課前導聆

讓父親成為數位神隊友

生活家一筆
PODCAST



課程
報名



諮詢電話
(02)2541-9690轉 612



訪談人：劉容襄博士
財團法人臺北市保羅教育
文教基金會執行長

2026/08/15(六)

上午 10:00-12:00

地點：國語日報五樓(臺北市中正區福州街2號)



臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center



保羅教育文教基金會
PAUL Education Foundation

國語日報社



廣告